

STOP

São Paulo, Março 2009
Ano II, nº 19
01 - 15 de março
Tiragem Quinzenal

Jornal Científico-Artístico-Cultural - Distribuição Gratuita www.stop-jornal.com.br

O Sonho Fornece A Percepção Pura Da Realidade Humana

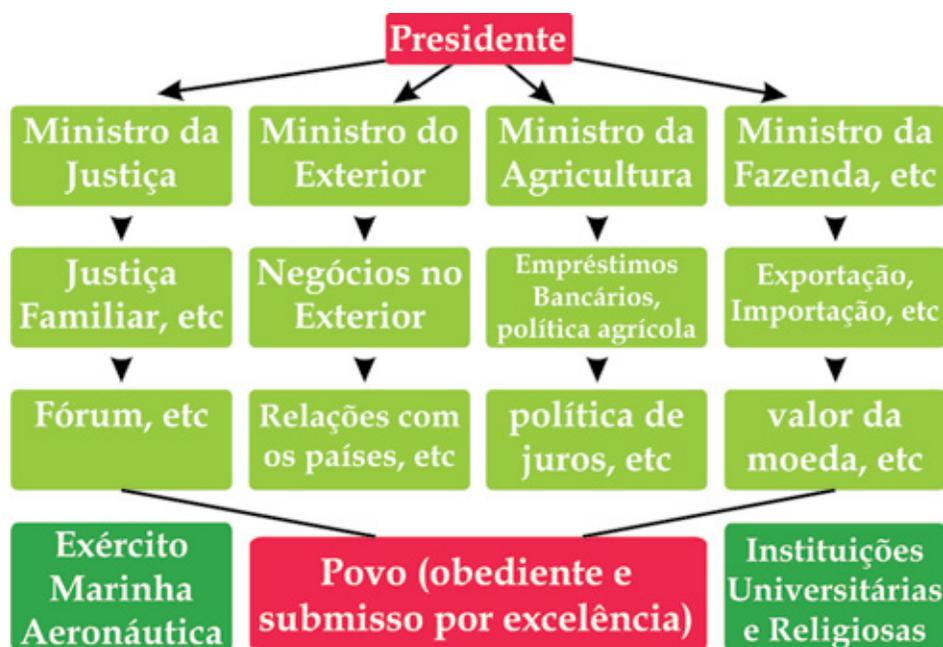
Por Norberto Keppe, psicanalista, filósofo, pedagogo e cientista social. Extraído do livro "A Libertação dos Povos – a Patologia do Poder", p. 123

FENÔMENOS SENSORIAIS TRANSCENDENTAIS

Os fenômenos psíquicos e espirituais estudados pela Parapsicologia (telepatia, pré-cognição, clarividência, psicocinésia, quebranto, possessões) são analisados neste livro de Keppe, com o nome de fenômenos sensoriais transcendentais. Segundo ele, "o nome extra-sensorial que os cientistas escolheram é errado, pois tudo se passa nos sentidos, de maneira natural e normal".

Leia artigo ao lado e na página 4

O neurofisiologista francês, Michel Juvet, estudou os sonhos através do eletroencefalograma, notando que existem três fases: 1) estado de vigília, 2) um segundo de sono, 3) e finalmente o de sonho, quando o corpo não demonstra qualquer atividade muscular, fechando totalmente suas portas ao mundo exterior — mostrando que o sono é o guardião do sonho, e não o contrário como pensava Freud.



Um curso de línguas pode ser terapêutico?

Por Helena Mellander, jornalista sueca, professora de inglês e sueco na Millennium Línguas, psicólogo-terapeuta com treinamento especial no Método Psicolinguístico de Norberto Keppe.



Antes de responder à pergunta do título, eu gostaria de colocar o depoimento de alguns alunos que entrevistei, os quais estudam idiomas na Millennium Línguas, escola onde eu também leciono:

"Depois que comecei o curso posso ajudar mais as pessoas a se conectarem com a natureza, com Deus e com os valores do bem."

(Marco Antonio, médico)

"Todos os temas abordados durante as aulas acrescentam uma melhora na parte emocional, me fazem analisar como eu sou e o que posso fazer para melhorar. Me sinto mais compreensiva, forte emocionalmente e segura para lidar com conflitos em família. Tento usar o que aprendo no curso para entender melhor as pessoas e como fazer para melhorar esses relacionamentos." (Débora, Relações Públicas)

"Vir até uma escola de línguas como a Millennium, e sentir-se envolvido com esse aprendizado, tornou meus dias melhores do que já eram!" (Laudnei, dançarino profissional)

No meu dia-a-dia, constato a cada nova aula, que os alunos tiveram benefícios na saúde, na profissão, na capacidade de aprender mais depressa (qualquer assunto e não só línguas), na produtividade, na redução do estresse, nos relacionamentos com amigos, colegas de trabalho e familiares...

Cada dia um deles conta algo novo e muito positivo: que foi promovido na empresa, que passou num concurso, que foi aprovado no vestibular, que se sente mais calmo, que está conseguindo resolver uma série de problemas familiares, que passou a estudar com maior facilidade, que está conseguindo pela primeira vez trabalhar em equipe, que venceu a insônia, as cólicas, as enxaquecas, as crises alérgicas...

Continua na página 3

SAÚDE

A interiorização é o caminho para a cura

Por Cláudia B. S. Pacheco, psicanalista, escritora e cientista social

Pág. 2

EXPRESSÃO

Por que temos dificuldade de escrever e de falar em público?

Por Ortiz C. Neto, editor do Stop

Pág. 2

Mas o que acredito ser mais importante é sua descoberta que o sonho é formado por um processo energético que toma posse do cérebro — o que a ciência tentou negar até hoje. Juvet afirma ainda que o sonho faz parte de um sistema interno totalmente diferente do social (que procura o tempo todo criar robôs); por esse motivo pensa que o sonho descondiciona esse tipo de vida em sociedade, permitindo ao ser humano retornar à sua autenticidade ("Révelations Sur Le Sommeil et Les Rêves", L'Express, 20 Février 1992, págs. 80 a 88).

De certa maneira estes dados confirmam a idéia de Jung quando via no processo onírico um meio de equilibrar a personalidade, algo como uma mensagem que o indivíduo deveria saber para conseguir sanidade e desenvolvimento; esta é a causa por que o fenômeno onírico é ligado não só ao que acontece no momento, como no passado e também no futuro — sendo este o meio de abrir caminho para a humanidade caminhar e crescer; seria como se algo de incrível progresso puxasse o ser humano para o mundo dos "sonhos", não só em seu sentido estreito como lato.

R.P. sonhou com a vinda de Cristo para a Terra, havendo uma enorme ale-

gria que inundou a todos; em seguida viu Lúcifer perseguindo-o intensamente, por causa de seu trabalho para formar o Reino de Deus.

— Eu corria e clamava pelo auxílio dos anjos e santos; de repente parei e resolvi enfrentar Satã, suplicando a Deus que me ajudasse; imediatamente ele perdeu a força e começou a se afastar.

Estou esclarecendo como a consciência funciona perfeitamente no sonho, desde que os fatos que apareceram diziam respeito à realidade transcendental em que vivia o cliente.

Como Juvet descobriu, o sonho é proveniente de um sistema interno do indivíduo, ou melhor, da consciência pura que não foi deformada pela influência social. Freud notou que à noite durante o sono a censura diminui (A Medicina da Alma, Norberto R. Keppe, pág. 79), motivo pelo qual a consciência capta melhor os fenômenos sensoriais; estou dizendo que a mente tem seu alcance aumentado, podendo perceber (ver, ouvir, sentir e conhecer) fatos que nem conseguiria imaginar durante seu tempo de vida diurna, que é sempre reduzida em relação à essência.

Continua na página 4

Por Cláudia B. S. Pacheco, psicanalista, escritora e cientista social

Extrato do livro "A Cura pela Consciência – Teomania e Estresse"

É curioso o fato de que nunca encontrei nos melhores dicionários das línguas portuguesa, inglesa e alemã o termo interiorizar. Contudo existe o termo exteriorizar. Aí aparece claramente a intenção do homem de eliminar totalmente a visão de sua vida psíquica projetando tudo de seu interior no ambiente.

O aspecto mais importante do trabalho de Keppe, a chave principal da Trilogia Analítica, é o processo de interiorização. "O homem interiorizado é o homem são."

Chegamos através da ciência à mesma conclusão de Santo Agostinho e de Sócrates na filosofia. A beleza do corpo do homem, dos seus músculos, cérebro, rosto são reflexos muito apagados da perfeição que existe no interior. A beleza dos animais, da natureza, dos astros, do universo são uma pequena parte da beleza do ser humano. No nosso interior, além da Beleza, existe o Amor, que não existe na realidade externa.

Por mais que tentemos, jamais nossa imaginação poderia atingir as delícias e a satisfação que a Sanidade interna nos traria, se a aceitássemos completamente. A Trilogia Analítica desenvolveu uma técnica de interiorização que propicia este contato. Trata-se da técnica comparativa, onde cada elemento do mundo externo é transportado dialeticamente para o interior do homem. Desta forma, quando colocamos "os outros" dentro da vida psíquica do cliente, ele se acalma, reconhecendo o valor que tem em seu in-

A Interiorização é o caminho da cura

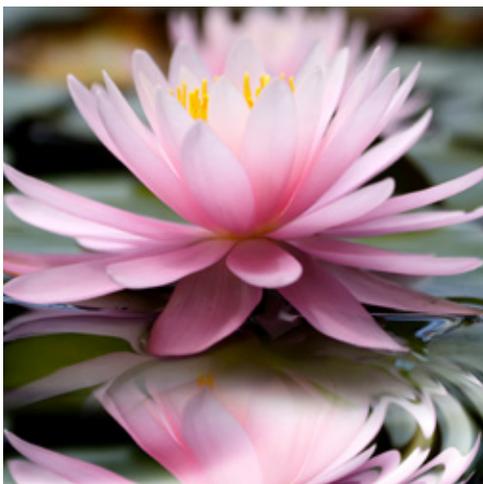
terior, o enorme mundo que tem dentro de si, amenizando a sua inveja.

Se vemos o mal vindo dos outros, também o fazemos com o bem, invejando o que imaginamos não possuir. Mas se o reconhecemos em nós, logo nos acalmamos.

A partir do momento em que o homem (mulher) começa a aceitar essa volta para si, então inicia-se a cura. Quanto mais faz esse movimento, mais se ampliam seus horizontes. O homem muito interiorizado chega a perceber coisas dentro de si que não existem correspondentemente no universo externo, pois o seu íntimo é o que há de mais perfeito em toda a criação.

Se temos essa maravilha em nós, então por que não a usufruímos?

Keppe explica essa recusa por ser



A beleza dos animais, da natureza, dos astros, do universo são uma pequena parte da beleza do ser humano.

o nosso interior o reflexo da beleza divina. A Sanidade que vemos dentro de nós não é nossa realização, e, diante de tanta grandeza e maravilha, cegamo-nos pela terrível inveja que sentimos daquele que nos presenteou com ela. Assim é que a humanidade passou a ver a vida como algo feio, penoso, sem sentido e angustiante, e o "papel" que representamos está longe de ser a expressão da nossa realidade interna. De seres feitos à semelhança de Deus, reduzimo-nos a assassinos, delinqüentes, doentes, angustiados.

O ser humano interiorizado é o ser humano são

Keppe notou que a pessoa, quando fala de si mesma na análise, mente ou, na melhor das hipóteses, conta sobre as fantasias que elabora a seu respeito. Mas, quando fala de terceiros, aí sim revela-se, é sincera. Por isso, passou a utilizar somente a técnica comparativa com o fim de obter melhor material para interpretação. O indivíduo precisa de um espelho para poder se ver como é, tanto no mundo físico como no psíquico.

Cada situação, cada fato é interiorizado como um reflexo daquele que fala, e o próprio analista representa a consciência ou o espelho do que se passa no interior do paciente. Através da técnica dialética ou comparativa, tudo o que o

cliente fala retorna ao seu interior: assim a interpretação é baseada essencialmente no material trazido pelo analisado. Deste modo, podemos dar as mais "fortes" interpretações sem criar uma reação de resistência ou hostilidade pessoal contra nós, analistas, o que se chamava de transferência negativa.

Deixamos que o cliente fale bastante sobre nós, para em seguida voltarmos a interpretação para ele — pois na realidade ele falou de si o tempo todo, através de nós.

Como exemplo, citamos o caso da cliente R. S., quando falava ao Dr. Keppe a respeito de sua forte oposição à análise e à pessoa dele. O diálogo foi o seguinte:

K — O que a senhora acha de mim?

R — Acho que o senhor fala coisas certas, mas é muito megalômano e se acha o dono da verdade.

K — Então a senhora disse, através de mim que, apesar de saber o que é certo, age de maneira megalômana e se acha a dona da verdade.

Essa é a grande vantagem da técnica dialética: não importa o que a pessoa fale, de quem fale ou se o que diz sobre terceiros é certo ou não, pois tudo o que ela diz durante a sua sessão é sobre si mesma. Deste modo a dialética não tem fim, pois é inclusive o próprio processo de percepção do indivíduo, que, para o entendimento, sempre compara uma coisa a outra.

Os outros são o nosso reflexo, assim como o nosso corpo é o espelho psicológico; a única maneira de tratarmos adequadamente do relacionamento social e das doenças orgânicas é através dessa interiorização.

Proton Editora (11) 3032-3616
www.editoraproton.com.br
www.trilogiaanalitica.org
www.trilogia.ws

EXPRESSÃO



José Ortiz C. Neto, editor do STOP, jornalista, escritor e professor de português (redação) da Escola de Línguas Millennium
redacao@stop-jornal.com.br
www.stop-jornal.com.br

Por que temos dificuldade de escrever e de falar em público?

Em sua obra *Origem das Enfermidades Psíquicas, Orgânicas e Sociais* Norberto Keppe afirma que em geral "o ser humano vê o bem para o próximo como sendo um mal para si mesmo, e o mal do semelhante como um bem para si próprio, ou melhor, não quer ver pessoa alguma feliz — mesmo que ele próprio se condene à infelicidade." Tal constatação científica esclarece a enorme dificuldade que a maior parte das pessoas tem em se comunicar, seja oralmente, seja por escrito.

A palavra comunicar significa *tor-nar comum, compartilhar* (no caso, sentimentos, idéias, conhecimentos e experiências). Portanto, algo bom, que o ser

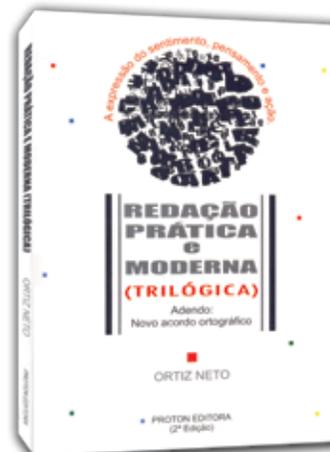
humano, como vimos acima, tem relutância em fazer. Por esse motivo, no livro *Redação Prática e Moderna (Trilógica)* — a Expressão do Sentimento, Pensamento e Ação, assinalamos que "escrever é um ato psicológico" (e não apenas técnico ou gramatical) e que "a arte de escrever é a mesma de sentir, pensar e agir." Não adianta estudar apenas técnicas ou gramática, se, no fundo, não queremos nos comunicar.

Esses problemas são vencidos pela conscientização, como verificamos no curso de redação que damos há 12 anos na Escola de Línguas Millennium, usando o Método Psicolinguístico Terapêutico Trilógico criado por Keppe para lidar com esses bloqueios.

"Levarei comigo, por toda a minha vida, tudo que aprendi neste curso! Tudo me pode dar um bom resultado. Tudo pode auxiliar minha vida!", escreveu Daniela S.,

17 anos, aprovada em 1999 na Escola de Comunicação e Artes da USP, o que mostra que esse método de ensino auxiliou-a não só no aprendizado da língua, mas na vida em geral.

Repetem-se assim, na língua portuguesa, os comentários dos alunos que



Relançado em 2ª. edição, este livro será adotado também no Curso Técnico de Nível Médio em Saúde Psico-Social, cujas matrículas estão abertas no Colégio Stella Maris (veja pág. 3).

estudam inglês, francês, alemão, italiano, finlandês, sueco, espanhol na Millennium: além do aprendizado do idioma, adquirem uma conscientização geral e uma melhora até mesmo na saúde psíquica, orgânica e social.

Proton Editora (11) 3032-3616
www.editoraproton.com.br

Palavra do leitor: leia no site
www.stop-jornal.com.br
Envie suas mensagens para
redacao@stop-jornal.com.br

Solicite exemplares do
STOP na sua empresa:
3814-0130

Expediente: STOP é uma publicação mensal. Tiragem desta edição: 100.000 exemplares. Diretor Proprietário/ Editor Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT N° 15299/84 Supervisão científica: Cláudia B. S. Pacheco. Design gráfico: Ângela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe e Cláudia B. S. Pacheco. Redação: R. Itami-ra, 167, Morumbi redacao@stop-jornal.com.br Gráfica: GZM, Barueri, SP.

Um curso de línguas pode ser terapêutico?

Por Helena Mellander, jornalista sueca, professora de inglês e sueco na Millennium Línguas, psicólogo-terapeuta com treinamento especial no Método Psicolinguístico de Norberto Keppe.

"Aqui a gente aprende a gramática da vida". Essa frase poética foi dita por Pedro, chefe da segurança de uma empresa, aluno de Redação do prof. José Ortiz (editor do STOP).

Mas, o leitor deve estar se perguntando: o que tem a ver ensino de línguas com tudo isso?

Eu poderia dizer que o autoconhecimento propiciado pela escola é um diferencial, mas não é só isso.

O principal é que na Millennium usamos método de ensino de línguas *terapêutico*, criado pelo psicanalista Norberto Keppe, fundador da Psicanálise Integral. Conheci esse método na Europa, pois é uma linha de psicoterapia reconhecida internacionalmente. Assim, eu mesma, sendo professora e jornalista da Suécia, vim ao Brasil especialmente para estudar e trabalhar com esse método, diretamente com seu criador, que muito me beneficiou.

Uma das principais descobertas ke-

ppianas é o medo que o ser humano tem da consciência, do autoconhecimento. Queremos nos ver sem falhas e exigimos muito de nós mesmos. Assim sendo, justamente a hora de falar uma outra língua é um momento de muita consciência – dos nossos erros e do que não sabemos. Queremos *parecer* perfeitos e *parecer* falar muito bem, e quando não conseguimos ficamos bravos conosco mesmos, irritados, querendo desistir.

O que falta nessa situação é tolerância com a visão de nossas dificuldades e afeto conosco. Para poder ir mais rápido no processo de aprendizagem precisamos justamente errar, perceber os erros, corrigir e ir adiante. E também lembrar e dar valor a tudo que já sabemos e acertamos.

Portanto, para alguém realmente aprender uma língua, precisa tratar a questão emocional, psíquica, que é a base de todo conhecimento. É isso que fazemos aqui na escola Millennium nos

nossos cursos regulares. Agora temos também aulas para crianças que ajudam a criança a se desenvolver na vida e na língua, de uma forma natural e altamente construtiva. Além disso temos cursos especiais para todas as idades, como "Inglês cantando" que pode ajudar a pessoa a se desbloquear mais rápido, melhorando o seu inglês através da música. Como cantora e professora do curso garanto que a música é um dos meios mais divertidos e alegres de estudar inglês.

Se você tem alguma dúvida, ou quer mais informações, venha nos conhecer e sinta a diferença!



www.millennium-linguas.com.br
3814-0130 (Rebouças)
5052-2756 (Moema) 3063-3730 (Augusta) 5181-5527 (Santo Amaro)

Keppe Motor

Desde seu lançamento, o Keppe Motor - motor que economiza até 90% de energia em seu funcionamento, inventado por cientistas da STOP sob orientação de Norberto Keppe, tem sido estudado por cientistas em diversos países. Vários pesquisadores têm-se mostrado admirados com o funcionamento do motor, que pode desinverter a maneira de ver e de trabalhar com a energia. Baseado no livro *Nova Física da Metafísica Desinvertida*, desde seu invento em janeiro do ano passado, diversos melhoramentos foram feitos no motor, habilitando-o para aplicações cada vez mais diversificadas.



Mais informações acesse
www.keppemotor.com
www.stop.org.br

- Vencendo a Crise -

Curso de Formação de Terapeutas Psico-Sociais

Curso de Capacitação em Psico-Sócio-Terapia

O Curso Livre de Capacitação em Psico-Sócio-Patologia (Formação de Terapeutas Psico-Sociais) é constituído por 4 módulos semestrais independentes, que podem ser cursados fora de seqüência: I - Fundamentos da Psico-Sócio-Patologia, II (Saúde, Energética e Psicossomática), III (Filosofia, Educação e Sociopatologia) e IV (Socioterapia, Psico-Sócio-Ecologia, Economia e Artes).

• **Onde:** Av. Rebouças, 3819 - Jd Paulistano

Matrículas: (para os Módulos II e III):

• **Como:** Pelo tel (11) 3032-3616; site www.keppepacheco.com.br; email cursos@trilogiaanalitica.org ou diretamente no local do curso (vide abaixo)

Duração: Um semestre

Aulas:

- Terças e quintas, 18h30 a 21h30 (Módulo II)
- Sábados: 8h às 12h, e das 14h às 17h (Módulo III)

Certificados: Do Instituto Keppe e Pacheco e da Sociedade Internacional de Psicanálise Integral (Trilogia Analítica).

Curso Técnico em Saúde Psico-Social

Com matrículas abertas, o Curso Técnico de Nível Médio em Saúde Psico-Social (Trilogia) é reconhecido pela Secretaria de Educação do Estado de São Paulo e sua grade curricular abrange: comunicação e expressão, psicopatologia, filosofia, metafísica, energética, metodologia, psicossomática, sociopatologia, educação trilogica, artes, socioterapia, ecologia trilogica, além de estágio profissional em empresas, indústrias ou organizações, conveniadas com o Instituto Keppe & Pacheco.

Matrículas:

• **Quando:** abertas a partir de agora
• **Como:** Pelos tel (11) 3032-4105, (11) 3814-0130, (11) 3032-3616; site www.keppepacheco.com.br; email cursos@trilogiaanalitica.org ou diretamente no local do curso (vide abaixo)

• **Onde:** Colégio Stella Maris na rua Cardeal Arcoverde, 1097 - Pinheiros
Duração: 4 semestres (dois anos)

Aulas:

• noite - 19h a 22h, de segunda a quinta

Certificados: Diploma reconhecido pela Secretaria de Educação do Estado de S.Paulo

Preserve seus dentes naturais Odontologia do 3º Milênio

Orientação Psicossomática
www.odontotrilogica.odo.br

Rebouças

Tel 3814 0130
Av. Rebouças, 3887

Márcia Sgrinhelli

CRO - SP 25.337

Granja Julieta

Tel 5181 5527
R. Américo Brasiliense, 1777

Heloísa Coelho

CRO - SP 27.357

Augusta

Tel 3063 3730
R. Augusta, 2676

Eliete M^a Parenti

CRO - SP 14.622

Fotos em Geral

Eventos, crianças, produtos personalizados com fotografia



O presente que emociona!

www.voana.com.br (11) 5052-2756

Moacir Nanclares Fernandes

Alameda dos Maracatins, 114 (Millennium Moema)

CURSOS:



Aquarela

Professora Päivi Tiura
Artista plástica finlandesa



Pintura Avançada

Desenvolva seus talentos com Catinari



Modelagem, Corte e Costura

Estilista portuguesa
Maria de Lourdes Alcaide

- 40 anos de experiência Europa e Brasil
- Para iniciantes e aperfeiçoamento para profissionais
- Workshop História da Moda

MATRÍCULAS: Tel.: (11) 3063-3730 Email: augusta@millennium-linguas.com.br
Informações: Rua Augusta, 2676, Jardins, térreo - Escola de Línguas Millennium (quase esquina com a Oscar Freire)



Escola de Línguas Millennium

Método Terapêutico Baseado na Psicanálise Integral (Trilogia Analítica)

Redução do estresse, aumento da produtividade e desenvolvimento pessoal

Aulas também em empresas

- 86% dos alunos afirmaram ter-se curado de doenças
- 75% constataram melhora nos relacionamentos
- Todos eles aprenderam mais rápido o idioma



Matrículas abertas o ano todo! www.millennium-linguas.com.br

Inglês Espanhol Francês Italiano Alemão Sueco Finlandês Português Redação



Portuguese for Foreigners

Rebouças 3814-0130 Av. Rebouças, 3887 (Atrás Shop. Eldorado)	Moema 5052-2756 Al. Maracatins, 114	Augusta 3063-3730 Rua Augusta 2676 Térreo	Chácara Sto Antônio 5181-5527 Rua Américo Brasiliense, 1777
--	--	--	--

Millennium
Traduções e Interpretações
www.millenniumtraducoes.com.br

Tradução simples, técnica, juramentada, simultânea ou consecutiva (interpretação)

Tel. (11) 3814-0130 Fax. (11) 3813-1168
www.millenniumtraducoes.com.br
traducao@millennium-linguas.com.br
Av. Rebouças, 3887 - CEP 05401-450 São Paulo- SP

Necessidade de perceber os erros sociais (cont. da p. 1)

Por Norberto Keppe, psicanalista, filósofo, pedagogo e cientista social
Extraído do livro "A Libertação dos Povos – a Patologia do Poder", p. 123

A sociedade humana deveria estar organizada assim:



É claro que esta figura e a da capa são dois esquemas muito superficiais, mas eu os fiz para dar uma idéia de como deveria estar organizada a humanidade. Muitos poderiam objetar que o povo não teria capacidade de orientar ministros, militares, religiosos, professores, etc. — ao que eu respondo que justamente o povo é que teria possibilidade de orientar — se não lhe fosse subtraída tal prerrogativa pela camada de indivíduos experts que avançaram

no que não era deles.

Temos obrigação de fornecer ao povo tudo o que pertence a ele (e não aos pequenos grupos), o conhecimento, e principalmente a consciência de sua função — para não acontecer mais o que não queremos que aconteça.

Por exemplo: um grupo patológico, interessado por uma guerra, empurrar o seu povo, para ser bucha-de-canhão: Vietnã, Irã-Iraque; no passado, os alemães nazistas, os italianos fascistas e os japoneses

imperialistas. Aliás, povo algum é inimigo do outro povo, mas os dirigentes de uma nação, quando declaram guerra é que estão contra o próprio povo — porque uma guerra, seja ela qual for, visa a “proteger” os interesses de poderosos (grupos ou pessoas).

Eu sei que estou propondo um trabalho árduo, que é o de conscientizar o povo; mas isto é possível, e poderá ser realizado pelo espaço de 10 anos, e em qualquer país. De outro lado, você que me lê não quer continuar assim como estamos até agora. Comparando os americanos com os russos, penso que nenhum dos dois está dominando a loucura dos que dirigem seus países — os únicos a ter interesse em continuar brigando, pois estes últimos são apátridas: o seu coração está onde jorra o dinheiro. Eles não têm afeto algum, e estão totalmente embriagados pelo poder; vocês conhecem, em toda a História, um só ditador que tivesse abnegado de sua posição, em benefício do país?

Se a humanidade estivesse na justiça, nada mais fácil do que continuar como está, para alcançar grande desenvolvimento. Como, porém, estamos passando por enormes dificuldades (econômicas, políticas e sociais), é tempo para se ver o que está acontecendo.

Proton Editora
(11) 3032-3616
www.editoraproton.com.br

Programas Científico-Culturais

RÁDIO / TV / INTERNET
dirigidos por Norberto Keppe e Cláudia Pacheco

TV Aberta São Paulo
Canal 9 da NET, 72 ou 99 da TVA e 186 da TV DIGITAL

STOP a Destruição do Mundo



- Segundas às 12 h
- Quartas às 9h
- Terças - Quintas - Sábados às 6 h

O Homem Universal:

- Quinta às 20 h
- Segundas - Quartas - Sextas - Domingos às 6 h

TV Câmara
Canal 13 da NET e 12 ou 66 da TVA

STOP a Destruição do Mundo

- Quartas às 14h

Rádio Mundial 95,7 FM

- Terças às 16h

Internet

www.stop.org.br

Assista os programas e veja grade completa de horários no Brasil e no exterior.