

STOP

São Paulo, Maio 2008
Ano I, Nº 1
Periodicidade Quinzenal

Jornal Científico-Artístico-Cultural - Distribuição Gratuita

De olho na saúde: o mais recente lançamento da Editora Proton em SP



Novo livro de autoria da psicanalista Cláudia Pacheco, traz uma forma prática e de bom senso de tratar das doenças psíquicas, orgânicas e sociais. Com ilustrações de Nelson Coletti, a obra é um guia objetivo, conciso e de fácil entendimento

para ser lido pelo público em geral, e não somente pelos especialistas.

Veja extrato do livro na página 3.

Artigo

O mais difícil para o ser humano é aceitar o bem

Por Norberto Keppe

“É preciso ser mais virtuoso para suportar a prosperidade do que a sorte adversa.” (La Rochefoucauld)

O bem sempre é difícil de ser aceito; acostumamo-nos a pensar que desejamos o bem, porque seria uma conduta racional - no entanto, agimos basicamente pelas emoções, que se fundamentam no sentimento de inveja, que é invertido.

O invejoso é invertido porque rejeita o sim, o bem e a felicidade - e depois que consegue o mal para sua vida, se queixa por não se sentir bem; a saúde e bem-estar dependem da aceitação do indivíduo.

Continua na página 2

Millennium Línguas: uma revolução no ensino de idiomas

“O método da Millennium é baseado em psicoterapia, e os professores são profundos conhecedores dessa técnica. Tudo isso tem feito com que minha fluência em inglês evolua rapidamente.”

Paulo Vinícius, Advogado

“Todos os professores têm formação em Psicanálise Integral e são preparados para atuar em sala de aula também como terapeutas. O método trilógico ressalta a união do afeto, da inteligência e da ação, considerando que o aluno só consegue aprender se for tolerante com as próprias dificuldades.”

Extratos de artigo publicado na Revista ISTOÉ, agosto de 1998

Com 12 anos de existência em São Paulo, onde possui 5 unidades nos melhores bairros da cidade, a Escola de Línguas Millennium atua como principal apoiante da Associação STOP a Destruição do Mundo, em busca da melhoria da qualidade de vida da população. Com uma equipe de professores de alto nível, europeus, americanos, canadenses e brasileiros com larga experiência no exterior, tem tido uma participação ativa na conscientização da psicossócio-patologia. Mas sua principal inovação é que utiliza um método terapêutico único no mundo, que propicia um aprendizado rápido do

idioma e um desenvolvimento pessoal e social.

“Este método foi criado pelo psicanalista, filósofo, pedagogo e cientista social Norberto R. Keppe e desenvolve o autoconhecimento, o que ajuda o aluno em todas as áreas de sua vida, como relacionamentos, trabalho, saúde, estudo etc.”, afirma a professora Luciara Avelino, que leciona inglês e francês na escola. *“O método alivia o estresse, pois faz a união entre os campos do sentimento, pensamento e ação, correspondentes às áreas*

de metafísica, filosofia e ciência que levam à formação de uma mentalidade universal e ao conhecimento interdisciplinar”, diz o prof. Pêrsio

Burkinski, coordenador do Departamento de Traduições e Interpretações da Millennium



do departamento de tradução da Millennium. *“Por isso os alunos aprendem não só novos idiomas, mas conceitos de filosofia, psicologia, economia, medicina, pedagogia, artes, ética, estética etc. Pode-se dizer que é uma espécie de verdadeira universidade livre, e além de tudo, terapêutica.”* Segundo Pêrsio, a Millennium leciona e faz traduções e interpretações em nove idiomas, incluindo sueco e finlandês.

Para saber mais:
www.millennium-linguas.com.br

20º FÓRUM STOP A DESTRUIÇÃO DO MUNDO

Tema: Psico-Sócio-Ecologia: torne-se um agente de transformação social

A Associação STOP a Destruição do Mundo realizará o Fórum Mundial STOP, com palestras, seminários, workshops e apresentações artísticas.

Grande Hotel Trilogia (GHT)
Cambuquira - MG
4 a 6 de julho de 2008

Veja o que é a STOP na
página 3

Mais informações: (011) 3032-3616 stop@stop.org.br



Artigo de capa

O mais difícil para o ser humano é aceitar o bem

Por Norberto Keppe

Para haver saúde, o indivíduo tem de ter gratidão, mas se o grau de inveja for muito elevado, ele não aceita de maneira alguma ser grato.

A inveja é dirigida justamente às pessoas e coisas que são mais indispensáveis, tornando-se um «sentimento» contraditório: ao mesmo tempo que necessita daquela pessoa, nega e se opõe – impedindo-se de usufruir aquilo que mais precisa.

Neste caso, o indivíduo invejoso destrói a fonte de sua felicidade e bem-estar. O que fazer com o invejoso se ele rejeita o que mais gosta e necessita? Este é o terrível dilema em que o ser humano assim se coloca.

– *Acredito que não serei ainda, falou I.M., e começou a chorar.*

– *Mas, constatou sua doença com algum médico? perguntei.*

– *Não, eu é que estou pensando que estou doente, e continuou soluçando.*

– *Então neste caso, a senhora chora por que desconfia que está doente, ou devido a notar que está sã?*

Como o leitor vê, conscientemente a cliente deseja a saúde - mas inconscientemente quer a doença.

Posso dizer que geralmente o inconsciente é o contrário do consciente – tese que Freud rejeitou, mas que eu acredito válida. Parece que a primeira conduta patológica é a de impedir, destruir, deprimir tudo o que existe, inclusive a própria existência – comportamento este ligado aos impulsos inconscientes oriundos da psicogenética, motivo pelo qual já pode haver deformações desde a vida fetal; temos forçosamente de admitir que carregamos sem perceber, enorme carga de fatores patogênicos que nos incomodam a vida inteira.

O objeto bom primordial que o invejoso ataca é o ser, que pode ser simbolizado pela mãe, em relação ao infante – mas que na realidade se dirige à vida; desta maneira, temos de admitir que a inveja se caracteriza pela rejeição a tudo o que existe, sendo o fundamento da doença, do fracasso e principalmente da infelicidade humana. De qualquer maneira Lúcifer foi contra o ser (a vida), transmitindo-nos essa triste «herança».

O pensamento e o sentimento originais são sempre positivos; de maneira que se uma pessoa está se sentindo mal é porque está negando, omitindo ou estragando suas verdadeiras idéias e emoções. O invejoso ataca principalmente o raciocínio, o afeto e o trabalho, justamente porque lhe trazem benefícios – o que significa que ele não quer o bem para si; na inveja o indivíduo não aceita ter gratidão, porque teria de reconhecer a bondade do próximo.

Extrato do livro *Origem das Enfermidades Psíquicas, Orgânicas e Sociais* Proton Editora, São Paulo, 1998

Notícias Comentadas

Por José Ortiz C. Neto

jornalista, escritor, psico-sócio-terapeuta, palestrante e professor de Redação
ortizcneto@yahoo.com.br



www.stopjornal.blogspot.com

Invasão de Casas

Desde fins de março, os agentes de saúde do Rio de Janeiro estão autorizados pelo governo do Estado a invadir (sic) casas, inclusive com auxílio de força policial, caso os donos não queiram abrir a porta. Finalidade: encontrar “focos de dengue”.

Comentário: *A medida, sem dúvida autoritária, a lembrar os tempos do AI-5, baseia-se no pressuposto de que a dengue seja causada pelo mosquito, que portanto deve ser caçado e eliminado. Para o dr. Roberto Giraldo, médico naturalista da Cornell University de Nova York, esse pressuposto está errado. “Se o mosquito picar 10 pessoas, não significa que todas elas terão dengue, mas apenas uma ou outra, talvez nenhuma, só as estressadas e debilitadas fisicamente.” Portanto, segundo ele, a melhor medida é deixar de lado o mosquito “que faz parte da natureza” e lutar para fortalecer o sistema imunológico das pessoas, lutando para diminuir o estresse no Rio de Janeiro (causado em grande parte pela violência urbana) e proporcionando boa educação e alimentação à população.*

A Grande Depressão de 2008

É assim que alguns jornais norte-americanos noticiam a grave crise econômica atual dos Estados Unidos, comparando-a com a Grande Depressão de 1929, que foi um verdadeiro caos para a nação. Comentário: *A crise atual, de proporções semelhantes, se não piores, foi, na verdade, prevista com notável clareza há exatos 23 anos, quando foi publicado o livro The Decay of American People – and USA (A Decadência do Povo Americano – e dos Estados Unidos), em NY. Tanto nesta obra quando na seguinte Liberation of the People – The Pathology of Power (A Libertação dos Povos – A Patologia do Poder) (NY 1986), o autor, Norberto Keppe, mostra que a via da especulação adotada por Reagan (Reaganomics) causaria graves danos à economia em curto período de tempo. “Há o espectro de uma bancarrota, com o perigo de um “crash” na bolsa de valores e suas conseqüências: fome, angústia, crise nos combustíveis e energia etc.”, afirma Keppe. No capítulo “Decadência na Economia” elucida que o problema não é apenas econômico, mas humano. “Primeiro é o homem que decai, depois é a sociedade, inclusive no seu aspecto material.” Vale a pena ler e conferir.*

Para saber mais: www.editoraproton.com.br

GRANDE HOTEL Trilogia
Cambuquira - MG

Central de Reservas em São Paulo:
011 3814-0130
www.grandehoteltrilogia.org.br

Expediente:

Jornal STOP é uma publicação quinzenal.
Tiragem desta edição: 100.000 exemplares.
Diretor Proprietário/ Editor Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT N° 15299/84
Supervisão científica: Cláudia Pacheco
Diagramação e arte: Ângela Stein
Colaboradores desta edição: Pérsio Burkinski, Márcia Sgrinelli e Heloísa Coelho.

Particpe: envie artigos ou cartas a redação para o e-mail stop@stop.org.br
Gráfica: GZM Editorial e Gráfica S.A.
Av. Tucunaré, 855 - CEP 06460-020 - Tamboré - Barueri, SP
4195-8503 – Fax: ramal 125
Redação: R. Itamira, 167, Morumbi
(11) 3814-0130 ortizcneto@yahoo.com.br
Quer anunciar no Jornal STOP? Tel 3814 0130 Pérsio Burkinski

AGENDA CULTURAL MAIO 08

CICLO DE PALESTRAS SOBRE
PSICANÁLISE INTEGRAL
(PSICO-SÓCIO-TERAPIA)

Entrada Franca

Dia 06 **Por que comemos demais ou de menos?**

Fábio Iasi, pesquisador trilógico na área de nutrição

Livro-base: *De Olho na Saúde*, Cláudia Pacheco
3ª feira-18h30 às 19h30-Augusta- **3063-3730**

Dia 08 **Medo, pânico e insegurança.**

Aprenda a lidar através da Psicanálise Integral Markku Lyyra, psicoterapeuta integral
Livro-base: *A Libertação da Vontade*, Norberto Keppe
5ª feira-19h30 às 20h30 - Jardins **3032-3616**

Dia 12 **Como lidar com problemas em seu ambiente de trabalho**

Roberto Silvano Abreu, terapeuta psico-social
Livro-base: *A Origem das Enfermidades*, Norberto Keppe
2ª feira-18h30 as 19h30 - Moema **5052 2756**

Dia 15 **Aprenda a lidar com os conflitos no trabalho**

Luciara Avelino, terapeuta psico-social
Livro-base: *A Libertação pelo Conhecimento*, Norberto Keppe
5ª feira - 19h30 às 20h30 - Jardins **3032-3616**

Dia 20 **Nosso corpo revela o que não percebemos em nós**

Heloísa Coelho, dentista psicossomático
Livro-base: *De Olho na Saúde*, Cláudia Pacheco
3ª Feira - 18h30 às 19h30 - Granja Julieta
5181-5527

Dia 29 **Como prevenir e curar doenças através da farmácia interior**

Selma Genzani, psicoterapeuta integral e Kathia Kagawa, consultora em alimentação natural
Livro-base: *de Olho na Saúde*, Cláudia Pacheco
5ª feira - 19h30 às 20h30 - Jardins **3032-3616**

Locais das palestras:

AUGUSTA – Rua Augusta, 2676 – Térreo

JARDINS - Av. Rebouças, 3819

MOEMA - Alameda dos Maracatins, 114

Granja Julieta - Rua Américo Brasiliense, 1777

De olho na saúde

S.O.S: Doenças mentais - as que mais crescem no mundo

Cláudia B. S. Pacheco

A OMS - Organização Mundial da Saúde alerta para o perigo: a cada 4 pessoas, pelo menos uma caminha, em algum ponto de sua vida, para uma crise de ordem psíquica, em crise de doença mental. Seja de depressão, de epilepsia, de esquizofrenia, crises de pânico, ou o mal de Alzheimer.



E o relatório divulgado pela OMS em Fevereiro de 2007 perante o Parlamento Europeu, afirma que pelo menos um bilhão de pessoas sofrem de doenças mentais graves e neurológicas no mundo.

Esses transtornos vão desde epilepsia à enxaquecas crônicas, esclerose múltipla e vários tipos de psicoses.

Pela primeira vez, o relatório de 2001 da organização apontou para o fato de que as doenças mentais já incapacitam mais as pessoas do que o câncer. O “peso” do câncer dentro do quadro das doenças é de 10%, de distúrbios psicóticos é de 12% e deve atingir os 15% em 2002. (Sem se contar que o câncer é uma forma de psicossomatização

de problemas psíquicos mais sérios).

Dia-a-dia o ser humano do planeta Terra está mais louco - não no sentido figurado, mas no sentido literal do termo. É preciso que aqueles que ainda têm um certo equilíbrio para admitir a gravidade do problema, tratem de assumir esse difícil, mas essencial trabalho terapêutico de conscientização e correção desse caos, antes que seja tarde demais e uma multidão de paranóicos, esquizofrênicos, epiléticos, depressivos, ponham fim a um mundo tão lindo e à uma humanidade tão desorientada como a nossa, que ainda nem sequer chegou a construir o que se chamaria da civilização.

A epilepsia atinge a milhões de pessoas e o Alzheimer atinge a 24 milhões de casos registrados (2006).(...)

A sabedoria tem que ser mais forte do que o poder econômico-social, pois se as pessoas mais sábias e equilibradas não assumirem a liderança da sociedade, deixando aos poderosos econômicos os destinos de nossas vidas, veremos acontecer em grande escala o que aconteceria num hospital psiquiátrico se os doentes mentais assumissem o comando dos enfermeiros e dos psiquiatras.

Sendo assim, os modelos desinvertidos socioterapêuticos propostos por Keppe como as escolas, as clínicas, as residências e as empresas trilógicas, serão um modelo de vida socioeconômica do futuro voltadas para a vida.

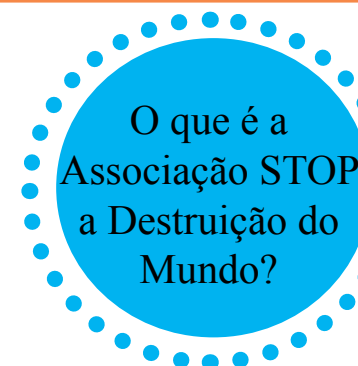
Extrato do livro De Olho na Saúde de Cláudia Pacheco

STOP na TV e Rádio

Semanalmente, o programa STOP a Destruição do Mundo, dirigido por Norberto Keppe e Cláudia Pacheco vai ao ar na TV Aberta São Paulo, Canal 9 da NET/ 72 da TVA/186 TV Digital, nos seguintes horários: segundas às 12h, terças, quintas e sábados às 6h da manhã, e quartas às 9h. Também nos mesmos canais, o programa O Homem Universal é transmitido quintas às 20h e segundas, quartas, sextas e domingos às 06h.

Rádio Mundial: 95,7 FM - Terças às 16hs

Na **INTERNET** os interessados podem assistir os 215 programas pelo site **www.stop.org.br**



A Associação STOP é uma OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público) fundada em Paris em 1992, por Cláudia Pacheco, que reuniu um grande grupo internacional de indivíduos e instituições dedicados à preservação da vida humana e da natureza. Dentro de seus princípios estão o não compromisso com partidos políticos, religiões, nacionalidades, raças e interesses econômicos. A principal orientação científica e filosófica da STOP é a do psicanalista, filósofo e cientista social, Norberto Keppe. Seus objetivos são promover a conscientização em massa da causa psico-sociopatológica dos problemas da nossa era e fornecer mais ferramentas a quem queira trabalhar para sua solução. Não só breçar a destruição, mas melhorar a qualidade de vida dos seres humanos, da sociedade e do planeta como um todo.

stop@stop.org.br

Método Terapêutico Baseado na Psicanálise Integral



**Matrículas
Grátis**
Novas Turmas
o Ano Todo

- Redução do estresse
- Aprendizado rápido
- Desenvolvimento profissional
- Aumento da produtividade
- Melhora da competência social e emocional

www.millennium-linguas.com.br

Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Russo



Portuguese for
foreigners e Redação



Rebouças

3814-0130

Av. Rebouças, 3887

Moema

5052-2756

Al. Maracatins, 114

Augusta

3063-3730

Rua Augusta 2676 Térreo

Granja Julieta

5181-5527

R. Américo Brasiliense, 1777

Em Breve

Unidade Metrô

Sumaré

3814-0130

Consultório Odontológico: perguntas e respostas

A partir do próximo número, as cirurgiãs-dentistas Márcia Sgrinhelli e Heloísa Segurado, formadas pela Faculdade de Odontologia da USP, responderão nesta coluna a perguntas dos leitores sobre saúde geral e bucal. Pioneiras na criação do estudo da odontologia conjugado aos aspectos emocionais, ambas fizeram seu treinamento em Psicanálise Integral na École Norberto Keppe de Paris e Nova York. Após 23 anos de experiência clínica internacional, fundaram o Centro de Odontologia Psicossomática Trilógica em São Paulo, onde atendem seus clientes.



Além disso, dão conferências sobre psicossomática para o público em geral e cursos especiais para dentistas, tendo ministrado palestras em nove países. As dras. Márcia e Heloísa são autoras de dois livros: *Odontologia do Terceiro Milênio (Trilógica)* foi publicado em 1998, em linguagem simples para leigos e profissionais interessados em melhorar a saúde e atividades. Relata 80 casos clínicos, dentre os 8 mil clientes atendidos pelas autoras no Brasil, Estados Unidos e Europa.

A segunda obra (*Odontologia do Terceiro Milênio (Trilógica) vol. II*) traz uma avaliação dos rumos da odontologia após o ano 2000 e suas conseqüências, com o uso indiscriminado de medicamentos, antissépticos etc. Uma visão mais ampla e abrangente da odontologia, que ultrapassa, como a primeira, os limites orgânicos e aborda o campo psíquico.

“Nossa finalidade com esta coluna é informar a população tudo que for útil para sua saúde psicorgânica”, explica dra. Márcia. “Sem dúvida, os problemas emocionais causam não apenas cáries, mas também moléstias periodontais, doenças bucais em geral. É importante conscientizar o aspecto psicopatológico para sanar os problemas bucais, incluindo as infecções”, explica ela.

Participe enviando mensagens e perguntas!

www.odontotrilogica.odo.br

marciaodonto@trilogiaanalitica.org

Márcia Sgrinhelli

CRO - SP 25.337

Tel 3814 0130

Av. Rebouças, 3887

marciasgrinhelli@yahoo.com.br

Heloísa Coelho

CRO - SP 27.357

Tel 5181 5527

R. Américo Brasiliense, 1777

Traduttore, Traditore

“Uma letra faz a diferença e uma empresa também”, afirma o administrador de empresas Pérsio Burkinski, coordenador da Millennium Traduções e Interpretações, que conta com profissionais com mais de dez anos de experiência, tanto no Brasil como no exterior. “*Traduttore, em italiano, significa tradutor, ao passo que traditore quer dizer traidor. Portanto a frase acima significa, tradutor traidor. Realmente, se o profissional não for muito bem treinado e capacitado, essa máxima estará 100% certa. Mas, quando o tradutor é experiente e tem senso de profissionalismo, alcança fazer um trabalho extremamente fidedigno*”.

A partir do próximo número Pérsio estará escrevendo nesta coluna dicas de uma boa tradução, histórias engraçadas que acontecem com os idiomas e muitas outras coisas interessantes.

Mensagens e perguntas para nosso colaborador podem ser enviadas para o e-mail: traducao@millennium-linguas.com.br
www.etranslate.com.br