



STOP

nº 71

Ano VI
200 mil exemplares
São Paulo
Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

www.stop.org.br

Sua Saúde e Bem-Estar Dependem Só de Você

Norberto R. Keppe* Extrato do livro *Trilogia Analítica* (em lançamento), pág. 61

Franz Alexander, em seu livro *Medicina Psicossomática*, publicado em 1950 em Havana, Cuba, fala na página 216: «*Se basa en el conocimiento específico de los factores emocionales, que intervienen en cada caso... en el proceso de la enfermedad.*»

– *Só penso em mim mesma, em meus namorados, no ganho, e em minha filha*, disse a cliente em sua sessão de análise.

– *O que significa só pensar em si mesma?* perguntei.

– *É ficar em meu pequeno mundo?*

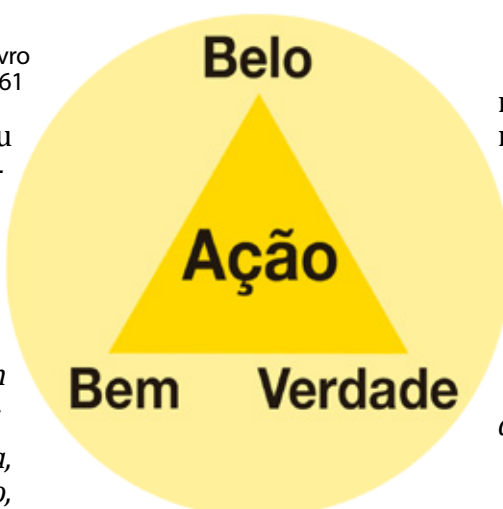
– *Ou melhor, ficar em seus delírios.*

O que acontece é que as pessoas egocêntricas não apenas vivem em uma pequena dimensão, como admiram sobremaneira os indivíduos medíocres, elevando-os na imaginação a uma altura incrível.

– *O meu novo namorado é muito cortejado e admirado por outras mulheres.*

– *Será que não é só na sua ideia?*

O ser humano coloca nos outros o que pensa, geralmente vendo neles seus próprios defeitos, acreditando que é vítima da humanidade.



O Ato Puro é o Ser



A ação ruim destrói a bondade, a verdade e principalmente a beleza

– *Fui estudar medicina para me curar de todas as doenças.*

– *Pode ser que o sr. foi estudar medicina, para não ver mais as causas fundamentais de suas doenças, no setor emocional.*

– *Como assim?*

– *Se não houver o conhecimento psicológico das causas dos males, jamais haverá qualquer cura.*

A humanidade terá de admitir que não existe algum mal que não venha dos sentimentos ruins, que atingem e aparecem também no corpo – posso afirmar que a psicoterapia trilógica está acima do tratamento médico atual.

– *Só me senti bem quando comecei a fazer a psicoterapia aqui.*

– *Por que acha isso?*

– *Por que aqui trata das doenças da alma.*

– *Noto que as pessoas mais próximas da teologia são as que melhor resultado obtêm do tratamento psicológico.*

Houve enorme erro na Filosofia Moderna, ao querer separar a ciência moderna da metafísica, anulando seu formidável valor fundamental.

– *Dr. Keppe, tenho a impressão que tirar a filosofia da ciência é como eliminar sua alma.*

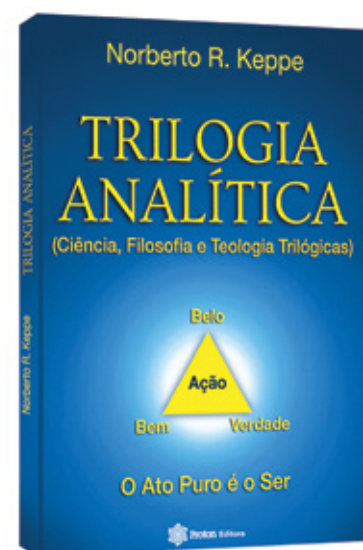
– *Por que pensa assim?*

– *Acredito que a filosofia fornece todos os elementos teóricos (dedutivos) para realizar a ciência (experimentação).*

Podemos afirmar que o impedimento fundamental, para o ser humano e a humanidade se desenvolverem, reside na repressão das emoções, como se elas nos fossem inadequadas.

– *Sonhei que um indivíduo me perseguia com uma faca para me atacar.*
– *A que associa esse indivíduo?*
– *A um assassino.*
– *Neste caso, o sr. tem um assassino contra si mesmo, desejando se matar.*

Note o leitor, que essa atitude mostra sua autofagia, comum nos indivíduos possuidores de muitos sentimentos de culpa e depressivos – o que não deixa de ser também uma grave patologia humana e demoníaca.



Lançamento! Reserve seu exemplar (11) 3032-3616 editoraproton.com.br

*Norberto Keppe é fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), psicanalista, filósofo e físico (pesquisador independente), com mais de 35 livros publicados.

Vivendo Mais e Melhor

Por Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, extrato do livro "De Olho na Saúde", pág. 91

Em 1900, a expectativa de vida dos seres humanos variava em média 37 anos. Atualmente a longevidade se estendeu para 68 anos no Brasil.

A maioria das pessoas acredita que isso se deve ao progresso da medicina, aos inúmeros remédios atualmente disponíveis como os antibióticos, ao avanço da tecnologia aplicada às práticas médicas e às vacinas. Isto é correto?

De acordo com as pesquisas efetuadas pela Universidade de Stanford, nos EUA, este conceito é falso. O que puderam apurar foi que as causas da longevidade pouco têm a ver com o que se pensa. Em escala de percentuais, a assistência médica está em último lugar na seguinte classificação das causas que determinam o prolongamento da vida:

- 1º - Estilo de vida 50%
- 2º - Condições ambientais 20%
- 3º - Herança genética 17%
- 4º - Assistência médica 10%

Entre os fatores ligados ao estilo de vida, podemos citar os valores éticos, estéticos e culturais, econômicos, os hábitos com a saúde e, como os fatores mais poderosos, os processos psíquicos.

Os resultados desta pesquisa vêm confirmar o conceito da inversão em que vivemos. Quando queremos cuidar de nossa saúde, logo pensamos em exercícios físicos, boa alimentação e, principalmente a partir de uma certa idade, um bom seguro médico que nos garanta *check-ups* constantes.

Não existe nada de errado com essas precauções, mas a inversão está no fato de que colocamos esses cuidados em primeiro lugar, deixando os fatores psíquicos, que são os mais poderosos, em último lugar.

Quem coloca um tratamento psicoterápico como prioritário para um

processo de cura? Quem coloca o autoconhecimento, principalmente o conhecimento de nossa patologia psíquica, (presente na totalidade dos seres humanos, só diferindo de grau entre uma pessoa e outra), como fundamental para uma medicina preventiva?

Isto nos leva a concluir que se não fossemos assim invertidos, cuidando dos aspectos materiais (sensorialismo) como prioritários, em detrimento dos psíquicos que são os mais poderosos, já poderíamos estar vivendo mais de cem anos normalmente, e gozando de excelente saúde. Essa inversão que está entranhada em todas as atividades e filosofias da humanidade, acabou por restringir demasiadamente os conhecimentos científicos, entre eles os médicos.

Aliás, essa categoria profissional paga um preço muito alto por adotarem essa visão organicista e parcial da saúde humana. Eles são uma das categorias profissionais das mais atingidas por problemas de suicídio, depressão, abuso de álcool e de drogas, estando muito despreparados para lidar com a vida emocional de si próprios e de seus clientes.

Em meu livro *A Cura pela Consciência Teomania e Stress* obra pioneira no campo da medicina psicossomática, publicado a primeira vez no início dos anos 80, eu já alerto para a importância da medicina voltar a tratar do doente e não da doença, pois a visão parcial do paciente, tratando de seus órgãos em separado e não de organismos, vem dificultando cada vez mais a sua recuperação.

Nessa mesma obra eu cito o fisiologista francês Claude Bernard, que na metade do sec. 19, afirmava que nosso corpo convive com milhões de bactérias sem que caiamos doentes. Os sintomas começam a surgir quando esse equilíbrio interior é quebrado por fatores anteriores à ação dessas bactérias e dos vírus. Essa quebra de equilíbrio está



"Por que existem pessoas que passam a vida sem precisar tomar remédios e há os que não passam seis meses sem procurar auxílio médico?"

ligada ao que foi chamado de estresse, pela primeira vez por Hans Selye. E o estresse é o resultado, em 90% dos casos, senão mais, de fatores psicológicos.

Por que existem pessoas que passam a vida sem precisar tomar remédios e há os que não passam seis meses sem procurar auxílio médico? Ao contrário do que se pensa, não foram os fatores genéticos, alimentares, ou de origem exterior que determinaram essa diferença, mas o que os pesquisadores de Stanford chamam de "estilo de vida".

O estilo de vida tendo como núcleo o poder da vida psíquica.

(11) 3032-3616
www.editoraproton.com.br

*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, vice-presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica, psicanalista e escritora.

O Flúor Faz Mal à Saúde

Dras. Márcia Sgrinelli e Heloísa Coelho, cirurgiãs-dentistas com orientação psicossomática

Países europeus como Suíça, Bélgica, França, Itália, Finlândia, Noruega, Suécia e Alemanha rejeitaram a fluoretação da água porque o flúor é tóxico. A toxicidade crônica ocorre com a ingestão de pequenas quantidades durante longo período cujo efeito mais comum é a fluorose dentária, que provoca manchas no esmalte, dependendo da dose consumida. A água fluorada em concentrações consideradas ideais associadas a cremes dentais com flúor faz aumentar o risco de fluorose nos dentes permanentes. Milson (1977) relata que nas crianças a partir de 2 anos, o flúor

em excesso pode afetar a formação do esmalte dos incisivos. Sato relata que "uma das fontes de liberação de flúor é a pasta de dente e quanto mais nova for a criança, mais pasta ela engole" e quando associada a outras fontes de flúor também pode causar fluorose. Após a ingestão de qualquer quantidade de fluoreto ele atravessa as membranas celulares e alcança a corrente sanguínea de onde se acumula nos ossos e nos dentes. (Murray 1992). Também pode prejudicar o cérebro, causando déficits de aprendizagem. (Grandjean, 2006).

Antes se achava que ao se ingerir flúor este formaria fluorapatita deixando o dente mais resistente à cárie, mas isso não ocorre. No mundo industrial-

zado e desenvolvido, não há diferença de prevalência de cárie dentária, quer se tenha ou não água fluoretada. Pesquisas em muitos países comprovam este fato (EUA, Escandinávia, Nova Zelândia e Brasil).

O desejo de mudar a estrutura original do dente, achando que se poderia "criar" um dente melhor do que o natural é devido à teomania de achar que seria possível criar algo "mais perfeito" que a própria natureza (Criação) e resulta numa total imperfeição.

Márcia Sgrinelli
CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159
(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)

Heloísa Coelho
CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171
(Rua Augusta, 2676)

odontologia-trilogica.blogspot.com
odontopsi.blogspot.com.br

Expediente: STOP é um jornal que transmite notícias de interesse público e artigos de diversos autores, ligados à Escola de Pensamento Norberto Keppe. Keppe é psicanalista, filósofo e físico (pesquisador independente), autor de mais de 37 livros sobre a psico-sócio-patologia. Criador da ciência trilogica (união de ciência, filosofia e espiritualidade) propõe soluções para os problemas dos mais diversos campos como: psicanálise, socioterapia, medicina psicossomática, artes, educação, física, filosofia, economia, espiritualidade. Supervisão científica: Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco. Jornalista Responsável: José Ortiz Camargo Neto MTR Nº 15299/84. Design Gráfico: Angela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe, Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco; José Ortiz C. Neto, Márcia Sgrinelli, Heloísa Coelho e Richard Jones. Impressão: OESP Gráfica.

Programas Terapêuticos

Stop a Destruição do Mundo e O Homem Universal

Com Norberto R. Keppe e Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco

Diariamente às 6h
Segundas às 12h
Quartas às 9h
Quintas às 20h

Emissora TV Aberta SP
Canais: 9 da NET e 186 da VIVO TV

Rádio Mundial 95,7 FM
(Terças às 16h)

www.stop.org.br
(link Stop TV)

Palestras Terapêuticas

Entrada franca*

* Entrada sugerida: 1kg de alimento não perecível para a Campanha Ação no Bem - Cambuquira, MG

Quintas, 18h30 e 19h30
Temas:

- O que impede seu sucesso?
- Keppe Motor, A Tecnologia da Nova Física Desinvertida
- A origem psico-energética das enfermidades
- Interiorização: o caminho para a cura
- Como nossas mentes são controladas?

Confira as datas no site:
www.stop.org.br

Informações e Inscrições:

Millennium Línguas

- > Chácara Sto. Antônio - (11) 5181.5527
R. Américo Brasiliense, 1777
- > Moema - (11) 5052.2756
Al. Maracatins, 114
- > Augusta - (11) 3063.3730
R. Augusta, 2676
- > Rebouças - (11) 3814.0130
Av. Rebouças, 3887

www.stop.org.br
(link Jornal STOP)
stop@stop.org.br

A Cura é Mais Ligada ao Psicológico do que ao Orgânico

Norberto R. Keppe, Extrato do livro *Trilogia Analítica*, pág. 15

– Dr. Keppe, eu como médico, acredito que a psicanálise não tem nada a haver com a medicina, disse o cliente em sua sessão de análise.

– O próprio criador da psicanálise, Sigmund Freud, afirmou que seria um grande desgosto para ele, se colocassem sua descoberta dentro da medicina.

Em meu trabalho trilogico, noto que o processo de cura é mais ligado aos padrões espirituais (teológicos), do que à medicina, que segue os processos organicistas – vamos dizer que a energética psíquica é que comanda toda a estrutura humana.

– Como médico, pouco consigo para obter a saúde de meus clientes.

– Por que pensa que acontece isso?

– Estou admitindo que o campo das emoções, que é o fundamental, não está sendo cuidado como deveria.

Posso afirmar que a saúde não é para ser feita, mas aceita – exata-

mente como existe em nosso fundamento psíquico.

– Dr. Keppe, sempre pensei que os mandamentos das Leis Divinas trouxessem para nós sofrimentos.

– E agora, o que pensa?

– Vejo que esses mandamentos é que trazem o bem-estar e a verdadeira felicidade.

A maioria das pessoas tem a ideia de que qualquer proibição traz infelicidade para o ser humano, como se restringisse sua liberdade – e não que a ação no mal é que o torna escravo – de maneira que a visão do erro é um bem, que impede a sua consecução.

– Estou precisando viajar.

– Mas, o sr. não viajou no mês passado?

– Não sei o que acontece que não posso parar.

– O que significa viajar tanto?

– Tenho a ideia que é uma espécie de fuga.

– De fuga do seu interior?

Essa atitude de passar a vida viajando significa permanecer o tempo todo distante de si mesmo, passando pela vida como um turista, não levando nada a sério – não podendo neste caso, nos esquecer da conduta de inveja, que é o fundamento de todo processo mental mais grave.

– Os Estados Unidos dominam atualmente todas as Escolas de Medicina do mundo.

– Por que acha que aconteceu isso?

– Acredito que eles têm esse poder por causa do dinheiro.

– Neste caso, a medicina passou a depender mais do dinheiro.

– Agora entendo a decadência que ela sofreu.

Quando a «cultura» anglo-saxônica entrou no mundo, cortou a verdadeira base dele, que está na orientação greco-romano-judaico-cristã.

– Dr. Keppe, não entendo bem o que aconteceu com a civilização do século XX.

– Mas, o sr. está pensando sobre o quê?

– Essa ideia de que a humanidade colocou a economia como se fosse básica na vida.

– Mas, o que o sr. acha de fundamental?

– Vejo o fator das emoções ruins como o causador das doenças.

Um dos maiores enganos nos cultores da ciência psicoterápica, foi a ideia de que a cura das moléstias estaria dentro dos padrões da medicina atual organicista.

Atendimento Psicanalítico



Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe dão atendimento em sessões individuais e de grupo para adultos, adolescentes e crianças. As sessões podem ser realizadas pessoalmente ou à distância (por telefone ou skype), em português, inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, finlandês e sueco.

Informações e marcação da primeira entrevista-teste:

(11) 3032-3616 ou contato@trilogiaanalitica.org

A Medicina da Alma

Oficina Terapêutica de Saúde, com inscrições abertas ao público em geral

O Instituto Educacional Keppe & Pacheco realiza periodicamente a oficina *A Medicina da Alma* em sua sede em São Paulo. Através da intervenção de médicos e odontólogos psicossomáticos, psicanalistas, professores e artistas, todos com formação em Psicossócio-Terapia, o público terá acesso a

respostas inéditas científicas para perguntas relacionadas à saúde individual (psicológica e orgânica). Também conhecerá as aplicações práticas no campo de ação social da Trilogia Analítica para a melhoria da qualidade de vida humana. Haverá inclusive uma sessão de Arteterapia no encerramento.



As mais diversas formas de doença são tratadas com êxito através da Psicoterapia e da Socioterapia Integrais (Trilogias). Isto é conseguido através do uso do mais poderoso instrumento energético de cura: a consciência, que está no interior do ser humano. Pelos resultados comprovados já em

larga escala, e tendo sido testada por profissionais em vários países, a consciência comprovou-se o mais eficaz instrumento de prevenção e cura de enfermidades psíquicas, orgânicas e sociais.

Próximo evento: sábado, 18 de maio de 2013, das 9 às 17hs

**Informações: (11) 3032-3616
www.keppepacheco.com
cursos@keppepacheco.com**

PRODUTORA DE VÍDEO



WWW.KAWAIFILMS.COM

3031 8204=2729 9875=98232 4787

KIT de Introdução à Psicanálise Integral



(11) 3032-3616
www.editoraproton.com.br

De R\$85,00

Por R\$63,00

“A finalidade de nosso método é propiciar uma terapia”

Entrevista com o psicanalista e filósofo Norberto Keppe, criador do Método Psicolinguístico Terapêutico Trilógico usado na Millennium Línguas

Por José Ortiz C. Neto, jornalista e professor de Redação da Millennium Línguas

STOP: Dr. Keppe, por que o senhor chamou seu método de terapêutico?

Norberto Keppe: Porque a sua finalidade é para a pessoa aprender não só mais rápido e melhor mas também adquirir mais equilíbrio, pois mostra um estudo sintético de todos os universais certos. É um método para evitar muitas doenças que a pessoa tem por entrar nessa tensão muito grande com conhecimentos parciais e até errados, ou melhor, em sua maior parte errados. Quando a pessoa vai estudar, por exemplo, na Millennium, já o intuito da escola, sua estrutura, leva o indivíduo a uma visão universal, que é a mais adequada, e aí ele melhora, mesmo que não tenha intenção de fazer terapia. Por isso a gente chama de escola terapêutica.

STOP: O sr. disse que os conhecimentos parciais, errados, geram muita tensão. Poderia explicar melhor essa questão e a dos universais?

N.K.: Eu escrevi este livro *O Homem Universal*, ainda na Europa, na França e Portugal. Nele, coloco Platão na capa, para mostrar uma diferença entre o que nós estamos percebendo não só a respeito da doença do ser humano mas a respeito do conhe-

cimento. Platão via, na questão do conhecimento, da percepção da verdade, ao contrário de Aristóteles, que é o filósofo mais seguido atualmente. Platão achava que todo o conhecimento vinha da abstração, vinha do alto para a pessoa. Aristóteles, ao contrário, achava que vinha dos sentidos, o que é absurdo, pois o elemento inferior não pode fornecer o superior.

STOP: E como se daria esse despertar para o conhecimento?

NK: Neste gráfico (abaixo) o sr. pode ter uma ideia melhor. Vemos que o elemento fundamental do ser humano é o sentimento. Dele é que vem o pensamento. É por isso que no nosso processo de tratamento nós procuramos saber

o sentimento da pessoa, que tem muito de inveja, de avareza, de arrogância, de gula etc. O gráfico mostra que os sentimentos, sendo paixões ruins, transformam-se em pensamentos ruins. Se são sentimentos de amor, transformam-se em pensamentos de amor. Depois, esse conhecimento é que leva à ação da pessoa. Se a ação é oriunda de um pensamento e de um sentimento errados, vem a patologia, os delírios. E se a ação advém de pensamentos e sentimentos certos, existe a sanidade, a realidade.

STOP: E como fica isso aplicado ao ensino?

N.K.: Na escola, fica da seguinte maneira: se todo ensino foi baseado em Aristóteles, nessa questão dos sentidos, o conhecimento, em sua maior parte, estaria errado. O Aristóteles fez com que o conhecimento do ser humano se subdividisse. Ou seja, a biologia, seria um conhecimento que abrangeria tudo, todos os setores. A física, também, e assim por diante. De maneira que o indivíduo atualmente é médico, só entende aquilo; é físico, só entende aquilo; é psicólogo, só entende aquilo. Portanto, os conhecimentos saíram do campo geral da abstração, que o ser humano carrega naturalmente na mente, vendo que, por exemplo, a física tem elementos iguais à vida psíquica, a biologia tem elementos iguais à questão da pedagogia, da educação. Eu gostaria

“Quando a pessoa vai estudar na Millennium, já o intuito da escola, sua estrutura, leva o indivíduo a uma visão universal, que é a mais adequada, e aí ele melhora, mesmo que não tenha intenção de fazer terapia.”

de esclarecer que esse método que eu criei, não é apenas para o setor de línguas. Eu acho que as universidades, até o curso primário, secundário deviam usá-lo com o tempo, assim como já usaram os métodos de tantas pessoas, para ver os resultados, porque eu acredito que a pessoa pode aprender num ano o que demora para aprender em 4 anos, se usar esse método, seja no curso primário, ensino médio, ou mesmo superior. De modo que iria dar uma facilidade muito grande para o estudante se desenvolver e aparecerem mais os indivíduos capazes, de mais inteligência, que poderiam ajudar muito a sociedade, porque se a pessoa começa a pensar e sentir o que é certo, o que é bom, belo e verdadeiro, automaticamente ela se torna um indivíduo são.

www.millennium-linguas.com.br





MILLENNIUM LÍNGUAS

Escola-Terapia¹

Julieta Villarreal, professora colombiana da Millennium

INTENSIVO DE FÉRIAS 30% de desconto*

Matrículas Abertas Todos os Meses · Aulas em grupo, particular e in company

Inglês Espanhol Francês Italiano Alemão Sueco Finlandês Português for foreigners Português/Redação

Rebouças 3814-0130 Av. Rebouças, 3887 (atrás Shop. Eldorado)

Augusta 3063-3730 R. Augusta, 2676, térreo (próx. Oscar Freire)

Chácara Sto. Antônio 5181-5527 R. Américo Brasiliense, 1777 (próx. Alexandre Dumas)

Moema 5052-2756 Al. Maracatins, 114 (próx. a Indianópolis)

www.millennium-linguas.com.br
Traduções: www.millenniumtraducoes.com.br

*promoção válida até o final de junho.



¹ Método terapêutico: forma descontrainda e rápida de desenvolver as habilidades linguísticas e as capacidades naturais do ser humano, através do autoconhecimento e percepção da realidade global, por meio de conversação, leituras e interpretação de textos sobre psicoterapia, filosofia, artes, economia, psicossomática, motivação, cultura geral etc.